

أبو إيه : ضربة إسرائيل القادمة تستهدف قيادات إسرائيلية !

كويتا ( الكويت ) :  
رجح أبو إيه عضو اللجنة المركزية بحركة فتح أن تقوم إسرائيل بمحاولة ترحيله ضربة لاني جبهه تكون فيها قيادة فلسطينية أو في الجوب ضرب أو خطف طائرة يعتقد أن فيها أحد القادة الفلسطينيين . وقال أبو إيه أن إسرائيل تفكر في العديد من خيارات العدوان حاليا غير أنها لن تضرب في هذه المرحلة العسكرية الفلسطينية في الخارج لأنها تعرف أن هذه العسكرية في حالة استنفار حاليا . وأعرب عن اعتقاده بأن أي ضربة إسرائيلية لا تصيب شخصيا فلسطينيا ستكون ناشلة من وجهة النظر الإسرائيلية التي تركز حاليا على تصفية قيادات منظمة التحرير

الأمير سعود الفيصل يتوجه اليوم إلى المغرب :

مئة بند أمام وزراء خارجية الدول الإسلامية غداً

بيزادة لشكاك : نعتريجهوالمملكة لتوحيد الصف الإسلامي

بحث الدعوة لمؤتمر يخص للحرب العراقية الإيرانية

الوزراء سيحددون مصير مهمة لجنة المساعي

مجلس الجامعة يبحث عقدة عربية إفريقية لمواجهة التسلل الإسرائيلي لأفريقيا

محمد محبوب ( جدة ) عكاظ ( تونس ) :  
أجرى مجلس الجامعة العربية أمس توقيما شاملا للتطورات الأخيرة على الساحة العربية والإفريقية واستعرض الفاعل التعاون العربي الإفريقي وسبل تعزيزه وأرسلته على فاعد راسخة بما فووت على إسرائيل الفرصة للتسلل لأفريقيا وأحداث شرخ في التضامن والتأييد الإفريقي التقليدي مع القضايا العربية

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

بيزادة لشكاك : نعتريجهوالمملكة لتوحيد الصف الإسلامي

بحث الدعوة لمؤتمر يخص للحرب العراقية الإيرانية

الوزراء سيحددون مصير مهمة لجنة المساعي

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل

الأمير سعود الفيصل



بتوجيه من الأمير فيصل بن فهد :

## تنظيم عضوية للمراكز الساحلية بالدمام وجدة شواطئ خاصة للعائلات .. وصالات للالعاب وقاعة للهوايات

واس (الدمام) :  
كلف صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس لجنتي الإشراف والتنسيق لإدارة وتشغيل المراكز الساحلية باعتماد البدء في قبول الأعضاء الراغبين في الانضمام للمراكز الساحلية لرعاية الشباب في كل من جدة والدمام طبقاً للنظام الأساسي المعمد من سموه.

صرح بذلك مدير المكتب الرئيسي لرعاية الشباب بالمنطقة الشرقية عبدالله فرج الصقر وقال أن نظام الاشتراك في المركز السلحلي بالدمام سيكون على النحو التالي أربعة آلاف ريال الاشتراك السنوي للأفراد وخمسة وثلاثون ألف ريال الاشتراك السنوي للشركات .. كما أن رسم الانسحاب سيكون مئتي ريال للأفراد ألف وخمسة مئتي ريال للشركات وذلك لمدة ستة ..

وقال أن المركز يحتوي كذلك على صالة للبولينج تحتوي على خطين أوتوماتيكيين وكذلك نادي يشتمل على مطبخ استيعاب كبير ومجهزة ونظم عدد من الألعاب الخفيفة مثل البلياردو والشرطون والطولة وكذلك قاعة للهوايات العلمية وأخرى للموسيقى ومكتبة وبوفيهات بالإضافة إلى توفر الخدمات العامة.

وتكر مدير المكتب الرئيسي لرعاية الشباب بأن المركز يضم كذلك شاطئاً للالعاب يحتوي على خمس مسمين كبيرة وبوفيه ومطعم ودورات مياه ومسحود للالعاب المائية يحتوي على عدد من التنبهات والقوارب الشراعية وقوارب الخفيف وخلاص الحوم والكفسي وكذلك يوجد كرافية السباحة والمشيحة .. وقال أن المركز يضم كذلك حقلًا للبولينج بطول خمسة وعشرين مترًا وعرضه اثني عشر مترًا ونصف المتر وعرض خمسة أمتار وكذلك مسجدًا يتسع لخمسة مئتي شخص بالإضافة إلى عدد من الملاعب المشجقة والمصانة لألعاب كرة السلة والكرة الطائرة واليد والتنس.

وأشار مدير المكتب الرئيسي لرعاية الشباب بالمنطقة الشرقية إلى أن لجنة الإشراف والتنسيق بإدارة المركز السلحلي بالدمام برئاسة مدير المكتب الرئيسي لرعاية الشباب عبدالله فرج الصقر ورئيس بلدية منطقة الدمام زايد فهد السكيبي ومدير المركز السلحلي فهد الظبيان مقررا للجنة سيجتمع قريباً لفضل الترشيحات للاشتراك في المركز أمام الراغبين في الاشتراك به وكيفية تسهيل إجراءات الدخول للمشتريين والاستفادة من الامكانيات المتوفرة في المركز.

وأوضح الأستاذ عبدالله فرج الصقر بأن المركز الذي بلغت تكاليف إنشائه مائتي مليون ريال يحتوي على صالات رياضية تضم صالة مغطاة للالعاب كرة السلة والكرة الطائرة واليد مجهزة لتتسع لمائتي متفرج وكذلك ألعاب التنس والطولة وحلبة للمصارعة والملاكمة وبوفيه وملعب استرخاء وصالة للسينما والمسرح تتسع لمائتي متفرج.

برعاية الأمير احمد :

## المؤتمر الدولي للوقاية من الجريمة ينعقد بالرياض

● بحث سبل التنسيق بين مراكز البحوث العربية والدولية

● ندوة عربية اوربية عن الاتجاهات الحديثة في تهريب المخدرات



الأمير احمد

دورة اللغة الانجليزية  
تنظمها جامعة الامام  
واس (الرياض) :  
تنظم جامعة الملك فيصل للعلوم الإسلامية في الدمام والتميم والتعليم المستمر بجامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية بالرياض يوم الاثنين من شهر جمادى الأولى المقبل دورة في اللغة الانجليزية لمدة ثمانية أسابيع.

ودعت الجامعة الاحوة الراغبين في الالتحاق بهذه الدورة المبادرة في تسجيل اسمائهم ابتداء من يوم السبت الأول من جمادى الأولى وذلك مقر المركز في ادارة الجامعة.

وتهدف هذه الدورة الى تعليم مبادئ الكتابة والقراءة ومهارات الاستماع والكلام وتقديم الخدمات لطلاب مدارس المجتمع و مجال مواصلة التعليم ورفع مستوى التأهيل العلمي والمهني وتنمية الخبرة والثقافة العامة.

على القرني - حسن ابوسوق - خجرا -  
رئاسة بكي وزارة العمل والشؤون الاجتماعية الأستاذ احمد الجبجي عقد مدير مكتب العمل في كل من مكة المكرمة - ابها - الباحة - جيزان - القنفذة - وادي الدواسر - اجتماعات دوري في مكتب العمل بجيزان يوم امس السبت بحضور اجتماع المديرين العاملين في الوزارة وذلك لمناقشة القضايا التي تباين العاملين في هذه المكاتب وطرق معالجتها واطرح مدير مكتب العمل بجيزان الأستاذ محمد سعيد الحطاطي بأن هذه الاجتماعات تعقد بصفة دورية كل عام في مكتب من مكاتب العمل وذلك للتوصل بخدمات العمل الى افضل المستويات وان هذا الاجتماع يستمر الى يوم الثلاثاء القادم وتبذل امارة المنطقة جميع التسهيلات اللازمة لتحقيق هذه الزيارة الهدف المنشود منها.

واس (الرياض) :  
يفتح تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير احمد بن عبدالعزيز نائب وزير الداخلية في العاشر من شهر جمادى الأولى بالمركز العربي للدراسات الامنية والتدريب بالرياض المؤتمر الدولي المشترك الثالث حول ابحاث الوقاية من الجريمة الذي ينظمه المركز بالتعاون مع معهد ابحاث الامم المتحدة للدفاع الاجتماعي بروما.

وسيتناقش المؤتمر الدولي الذي يستمر ثلاثة ايام عددا من الموضوعات التي تهم المجتمع العربي ومنها ابحاث الامم المتحدة حول توصيات المؤتمر الدولي المشترك الثاني لاجتبات مكافحة الجريمة والذي عقد في العام الماضي بمقر المركز .. ويتناول:

ويشارك في المؤتمر الدولي الذي يستمر ثلاثة ايام عددا من الموضوعات التي تهم المجتمع العربي ومنها ابحاث الامم المتحدة للدفاع الاجتماعي بروما.

## اليوم تبدأ الندوة العالمية لروماتيزم المفاصل بالرياض

على عطا الله (الرياض) :  
تبدأ اليوم بمقر الادارة العامة بالرياض الندوة العالمية عن روماتيزم المفاصل التي ينظمها مستشفى قوى الامن بالرياض بالتعاون مع المجلس المشترك للدراسات الطبية العليا ولدة يومين.

وتهدف هذه الندوة الى تقديم الطعون والمفاهيم الحديثة حول اسباب التهاب المفاصل وطرق تشخيصه ..

د. محمد حسن مفتي ، وقال ان روماتيزم المفاصل هو عبارة عن التهاب المفاصل وهو امراض يصيب المفاصل في الجسم مما قد يحد من قدرة المريض على الحركة والانتقال .. ويحدث التهاب المفاصل في المفاصل في الجسم مما قد يحد من قدرة المريض على الحركة والانتقال .. ويحدث التهاب المفاصل في المفاصل في الجسم مما قد يحد من قدرة المريض على الحركة والانتقال ..

تختفي عدد من  
المشاريع التعليمية بالقصيم  
عبدالله الجبجي - القصيم :  
يشهد جازي التعليم بمنطقة القصيم العديد من المشاريع التعليمية الجيدة اوضح ذلك الأستاذ عبدالحليم بن ابراهيم العبدالمطلب وقال انه تم مؤخرا اعتماد عدد من المشاريع المدرسية والتي يجري طرحها في مناقشات وتشمل هذه المشاريع مدرسة ثانوية اليرموك بريدة ، ومدرسة ابروكة الصديق الابتدائية بريدة ومدرسة انس بن مالك ومدرسة الفخريه الابتدائية مدرسة عقلة القصير الابتدائية ومدرسة الدليمية الابتدائية ، ومدرسة طارق بن زياد الابتدائية ، ومدرسة الملك فهد الابتدائية ، ومدرسة الادب الدعوة المتوسطة بالإضافة الى مدارس السليبية الابتدائية ومدرسة الفاس الابتدائية والمتوسطة ومدرسة اوتال الابتدائية والمتوسطة ومدرسة الصفراء الابتدائية بريدة ..

## لجنة اعداد القيادات الادارية التربوية بدول مجلس التعاون تبحث التنسيق والتكامل بين دول المجلس

بدأ صباح امس بمقر الامانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية بالرياض الاجتماع الاول للجنة اعداد القيادات الادارية التربوية بدول المجلس.

كما تشتمل الورقة على التدريب المطبوعة في جدول الاعمال وبنيتها مناقشة ورقة عمل الامانة العامة والتي تشتمل على مبادئ وتصورات من اجل رفع مستوى القيادات الادارية التربوية في دول المجلس الى جانب دور كليات التربية في التنمية الادارية التربوية بالدول الاعضاء ومعايير وسائل اختيار القادة التربويين.

وتضمن الورقة التنسيق والتكامل بين الدول الاعضاء وتشتمل على حصر نوعية البرامج التدريبية واعداً العاملين في مجال القيادات الادارية التربوية وتوحيد الاجراءات واللوائح التي تحكم عمل ومهام القيادات الادارية في دول المجلس.

## مصانع الجلفنة الحديثة

مصانع الجلفنة الحديثة  
GALVANIZING PLANT  
الآن في جدة  
شركة بن لادن لخدمات الهندسة والبناء  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب

## مركز لتدريب الكوادر الفنية الوطنية لتصنيع الاسمنت

على عطا الله (الرياض) :  
توقفت يوم الثلاثاء الماضي بمقر المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني فكرة انشاء مركز للتدريب العملي والتنمية الادارية لصناعة الاسمنت في المملكة وذلك خلال الاجتماع الذي عقد بين سمو الامير سلطان بن سعود الكبير ورئيس مجلس ادارة الخدمات والصيانة والتشغيل المحدودة ومعاالي الدكتور عبدالوهاب عطار محافظ المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني.

ويهدف المشروع الى اعداد الكوادر الفنية للاصلاح بمرافق ريفية في الصناعة وابواب مجموعة المختصين من العمال السعوديين الموهوبين لتكوين جهاز مركزي للمعشرين للفنية في صناعة الاسمنت لجميع انحاء المملكة.

**وظيفة شاعرة**  
شركة وطنية  
بحاجة الى  
مدرسين مؤهلين  
مؤهل وذو كفاءة  
الأفضلية للسعوديين ومن يحمل إقامة قابلة  
للتحويل.  
المراجعة: الإقبال بـ  
السيد/ كمال ت: ١٣٦٤٤٨٣-٧١٢٦-٧٣٦-٧٣٦

**شركة لبحاج عبد الله على وشركاه المحدودة**  
بجدة  
وكلاء خطوط  
نيبون يوشن كارسا اليابان  
NKK LINE  
NIPPON YUSEN KAISEN  
ESTABLISHED 1902

**الباحرة، تيمتان**  
حوايات الى ميناء جدة  
في : ١ / ٥ / ١٩٨٦  
توقع للخارجة في : ١ / ٥ / ١٩٨٦

وإضافة للمعلومات المرجو الاتصال بـ:  
م.م. الواس  
الطابق رقم ١٢ مركز على رضا شارع الملك عبدالعزيز  
م.م. رقم ٧١٥٨ جدة ٢١٢٢٢ - بريقيا : زينيل ر.ش.ش.ش.  
تلك : ٢٧٠٢٧ - ٢٧٠٢٧ - ٢٧٠٢٧ - ٢٧٠٢٧  
توصلة : ٣١٣ - ٣٦٠ - ٢٩٨

## مركز لتدريب الكوادر الفنية الوطنية لتصنيع الاسمنت

على عطا الله (الرياض) :  
توقفت يوم الثلاثاء الماضي بمقر المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني فكرة انشاء مركز للتدريب العملي والتنمية الادارية لصناعة الاسمنت في المملكة وذلك خلال الاجتماع الذي عقد بين سمو الامير سلطان بن سعود الكبير ورئيس مجلس ادارة الخدمات والصيانة والتشغيل المحدودة ومعاالي الدكتور عبدالوهاب عطار محافظ المؤسسة العامة للتعليم الفني والتدريب المهني.

## بدء اعمال لجنة اعداد القيادات الادارية والتربوية الخليجية

بحث توحيد اجراءات ولوائح القيادات الادارية لدول المجلس  
احمد الغامدي (الرياض) :  
بدأ صباح امس بمقر الامانة العامة لمجلس التعاون الاجتماع الاول للجنة اعداد القيادات الادارية والتربوية بدول المجلس.

## خطوط الباسيفيك الدولية البحرية

خطوط الباسيفيك الدولية البحرية  
كويتا سيجاني  
تعملون على  
تقديم خدمات  
ممتازة لعملائهم  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب

## خطوط الباسيفيك الدولية البحرية

خطوط الباسيفيك الدولية البحرية  
كويتا سيجاني  
تعملون على  
تقديم خدمات  
ممتازة لعملائهم  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب  
تتولى جميع أعمال الجلفنة للحديد والصلب

عضو في الهيئة الدولية للتحقق  
من الانتشار ABC







# مدينة قابلة للتطور اسمها (بيشة)

**سقانة للشوارع وحدائق عامة وتشجير**  
**توزيع ثلاثة آلاف قطعة على أصحاب الدخل المحدود**



شبكة للمجاري ومشروع لتصريف مياه السيول

## أربعة ملايين ريال لتنفيذ الخط المزوج

أشياء له موسم معينة تجعلها ترتفع وتنخفض حسب التغيرات الموسمية... أما كون البلدية بيشة واحدة على أداء واجبها هذا أو غير قادر فإن الحكم يعود للمجتمع نفسه لأن الشهادة للنفس مضمون فيها.

● ويستمر رئيس بلدية بيشة محمد الفخامدي في تنفيذ المشاريع البلدية... ● في الخدمات الأساسية بالبلدية هي: النظافة ومكافحة الحشرات ومصادرة المواد الغذائية الفاسدة ومراقبة المطاعم والأفران والمقاهي وتقديم الخدمات الأخرى (سقانة - أنارة - تشجير... الخ) وفي بيشة أن البلدية تقوم بدورها في هذه المجالات من أجل وجه وألقان أن البلدية لم تفلح بتوفير مثل هذه الخدمات وما هو جدير بالذكر أن البلدية الآن بصدد تنفيذ الطريق المزوج الذي يبدأ من المثلث على طريق العلايا حتى يلتقي بالجزء من يواصل امتداده مع نهاية الطريق حيوي وهام. وقد تم ترسيته على الطريق وطني متخصص. وسيبدأ العمل فيه قريباً وصفاً وأنارة وسقانة. وتبلغ تكلفته نحو سبعة ملايين ونصف كما أن هناك سقانة مؤقتة لربط بعض القرى بالطرق الرئيسية وسقانة بعض الأحياء داخل المدينة وبشكله تصل إلى قرابة أربعة ملايين ريال وقد تم ترسيته على مؤسسة وطنية على تسليتها مواقع العمل وسيتم الشروع فيها قريباً جداً إن شاء الله.

● ويقول رئيس البلدية للمواطنين في بيشة: أرجو أن يوفر الإحساس الكامل لدى المواطن بأن البلدية موجودة لخدمته. وتحقيق احتياجاته ومتطلباته وذلك لأنه مطلوب منه التعاون معها فيما يتعلق بالنظافة وفي المحافظة على المرافق العامة الأخرى التي تتعلق بخدمته وأعماله... فالخدمة العامة والأشياء، وسقانة الشوارع وتشجيرها هي في حقيقتها للمواطن... وموجودة من أجله... فلماذا لا نتعاون معاً ونحضر هذه المشروعات من العيش والخير والبر والعدل ونحاول أن نتميزها ونزدها ٢٥٪ ليس من القول إن ينقل المواطن سخافات مماثلة إلى أرض جاره ويشوه منظر المدينة وجمال الشارع.

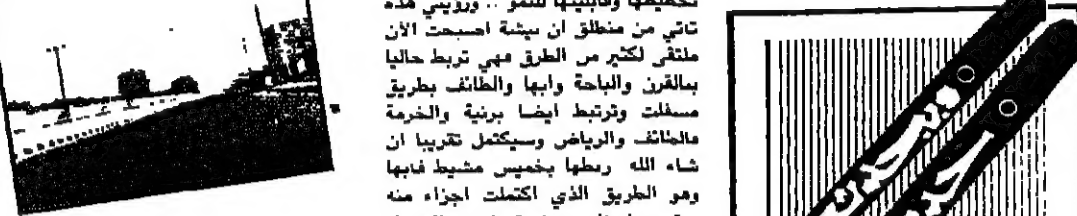
وليس مقبولا أن يذوق بعض المواطنين الغيرة من سيارته أو من داره في شارع جميل... نظيف فيشوهه وكذلك ليس من المواظبة في شيء أن يترك الملاء تتسرب من داره على الأرصفة والشوارع فيجعلها إلى مستنقعات تنته بعد أن كانت صافية نقية.

تركي العسيري (بيشة): تشهد مدينة بيشة دفعة جديدة من الأعمال البلدية تتمثل في الأعمال التنفيذية ممثلة في المشاريع القائمة والجانب الإداري الذي بدأ يأخذ مسارا جديدا بعد تعيين رئيس البلدية الأستاذ محمد سعيد فيض الفخامدي قبل سنة ونصف... وفي خضم هذه الحركة النشطة كان لنا هذا اللقاء معه:

● وعن أهم الإنجازات التي حققتها البلدية يقول: ● أن اضطررنا بهذه المسؤولية لم نعد بعد سنة وبضعة شهور وهي فترة أحسن أنها قصيرة في إنجاز مثل البلدية يرتبط بخدمة مجتمع يضم مختلف الشرائح ويتعامل مع نوعيات تختلف في درجات وعيها.

سقانة جميع الشوارع وتشجيرها ● ويذكر المتحدث بإيجاز عما تم في هذا السباق فقد تم افتتاح شوارع نمران وحرارة السعدية وهي جادة تقريباً للبلدية والرمص والآبار وهي فقط بحاجة إلى استكمال بعض الإجراءات البسيطة كما تم تحسين شارع الملك فيصل وإعادة سفلته ورصفه وإمارته بالأنارة إلى سقانة بعض الشوارع الأخرى مثل شارع الصغارة وشارع صهيون. تم افتتاح مكتب للخدمات بـ ١٠٠٠ متر مربع في مبنى البلدية وقد تم تزويده بما يحتاجه من الموظفين وعمل النظافة

مدينة قابلة للتطور: ● وردا على سؤال حول وضع مدينة بيشة في المستقبل كما يتصوره رئيس البلدية يقول الأستاذ محمد سعيد فيض الفخامدي: ● أتوقع أن مستقبلها سيكون زاهياً ونموها قوياً وبها الكثير من مميزات التي تجعلها من مخططات أن بيشة أصبحت الآن ملتقى لكثير من الطرق فهي تربط حالياً بالقرن والباحة وأبها والطائف بطريق مسفلت وترتبط أيضاً بربنية والدرعة والحدائق والرياح وسيتكامل قريباً إن شاء الله ربطها بخمس مخطط فيها وهو الطريق الذي اكتملت أجزاء منه وبقيت أجزاء صغيرة تحت الإنشاء وحينما نرى ارتباط بيشة بهذه الشبكة نرى معنى المستقبل الكبير الذي ينتظرها... وفي ظني ونحن الآن والمحمد لله نرى الدور الذي نقوم به ونخطه أننا فعلاً نستطيع أن نحقق ما نسبو إليه لأن ذلك سيأتي عن دراسة متأنية وعن فهم وإدراك يوعي بالهام اللغات على عراقتنا.



توزيع الأراضي: ● كم عدد القطع التي تم توزيعها على المواطنين من ذوي الدخل المحدود: ● تم توزيع نحو ثلاثة آلاف قطعة على ذوي الدخل المحدود وأصحاب الأرزاء السامية.

ويشرح رئيس بلدية بيشة للمشروعات التي من المخطط أن يتم تنفيذها في مدينة بيشة بقوله: ● المشاريع التي تم البدء فيها حالياً ومستقبلاً كثيرة وحكومتنا الرشيدة لا تدخر وسعاً في سبيل إقامتها. وعلى وجه التحديد سيتم تنفيذ مشروع مجاري وتصريف مياه السيول وشبكة مياه... وهذه مشروعات حيوية... والحقيقة أن صاحب السمو الملكي الأمير خالد الفيصل أمير منطقة القصيم وسمو نائبه الأمير فيصل بن بندر ومعايير وزير الشؤون البلدية والقروية الأستاذ إبراهيم العنقرى وسعادة مدير عام الشؤون البلدية والقروية بالجانب عبد العزيز أبو ملحة، يبدون اهتماماً خاصاً بمثل هذه المشروعات التي يحسنون بها مدينتها... ولديهم من الطموحات الكثير ومع الزمن سيحقق

علي القرني (نجران): انتهت مؤخرًا الشركة المنفذة لتأسيس قوى الأمن الداخلي بمنطقة حوران من أعمالها كما أضيفت وزينت شوارعها بالحدائق والمظلات ومن التوزيع افتتاحها قريباً.

محمد القرني (الدمام): واقع فرع الديوان العام للخدمة المدنية بمنطقة الشرقية بالتنسيق مع المؤسسة العامة للخطوط الحديدية على تشغيل ٢٧ وظيفة في مركز التدريب التابع للمؤسسة على وظائف ميكانيكيين في صيانة الخط الحديدية وأعمال إدارة التشغيل وأعمال صيانة المحركات وصيانة المنشآت.

من جهة أخرى تمت الموافقة على ترقية (٢٢) من موظفي المؤسسة العامة للخطوط الحديدية على وظائف فنية وإدارية من المرتبة الرابعة إلى الخامسة. أقامت بلدية منطقة حوران حديثين عامتين في حي القادح وحي الخالدية بتكلفة إجمالية بلغت خمسمائة ألف ريال.

وعلى صعيد آخر يستقبل مركز أبحاث البستنة بـ ١٠ طلبة المزارعين للحصول على شهادات التقدير والبرامج والتأهيل نظراً لمناخية هذا الفصل لزراعته.

الحرس الوطني السعودي مستشفى الملك خالد بجدة

يسعى مستشفى الملك خالد للحرس الوطني بجدة الآن إلى تعيين مواطن سعودي ذي كفاءة وخبرة مناسبة في الوظيفة التالية:

مدير القوى العاملة

سيكون الشخص الذي يتم تعيينه مسؤولاً عن تخطيط وتطوير القوى العاملة ووضع خطط إدخال الحاسب الآلي في عمليات شؤون الموظفين والإشراف عليها. يشترط على المتقدمين لشغل هذه الوظيفة حصولهم على شهادة جامعية في إدارة الأعمال أو إدارة العامة كما يشترط حصولهم على خبرة لا تقل عن خمس سنوات في نفس طبيعة العمل بالإضافة إلى خبرة في شؤون التوظيف الداخلي والخارجي.

على الراغبين في التقدم لهذه الوظيفة إرسال سير ذاتية مفصلة عنهم باللغة الإنجليزية مع صور فقط من شهادات تأهيلهم وخبراتهم وذلك على العنوان التالي:

المملكة العربية السعودية  
مستشفى الملك خالد للحرس الوطني  
صرب ٩٥١٥ جلة ٢١٤٢٣ - مكتب التوظيف

## مشروع للرعاية الصحية الأولية تنفذه مديرية الشؤون الصحية بالباحة

أحمد الغامدي (مكة المكرمة): تقوم مديرية الشؤون الصحية بالباحة خلال الأيام القادمة بتنفيذ برامج متنوعة وذلك ضمن اهتمامها بصحة المواطن وتنظيم تلك البرامج مشروعاً للرعاية الصحية الأولية عن طريق تقديم الخدمات الطبية الوقائية بشكل مركز وكذلك الخدمات الطبية الأخرى.

وتتمثل خطوات التنفيذ في زيادة القوى العاملة ورفع الكفاءة عن طريق التدريب إضافة إلى إدخال الخدمات الطبية المتنوعة وتوزيعها عن طريق المراكز الصحية كما تشتمل على إدخال الخدمات الوقائية لتسهيل الانتقال بالنسبة للمراجعين إلى المراكز الرئيسية حيث أنها تؤدي ما تقوم به المراكز الرئيسية إلى القيام بأعداد مسج شامل للمنطقة وذلك لمعرفة الأمراض الوبائية والعائلية ونظافة دائرة المراكز وقائياً وتجنب الإصابة إلى أن هناك برنامجاً للمحتمل في صحة البيئة إلى جانب برنامج الإحالة الموسع ومتابعة حديثي الولادة متابعة دقيقة، علاوة على المساهمة في حل مشاكل المرضى عن طريق اختصاصيين اجتماعيين ونفسيين. من جهة ثانية تنجز البنية التحتية لمشروع تأدية الخدمات الطبية إلى المنازل حيث تجري الاستعدادات الآن لوضع البرامج وتحديد الأعداد المطلوبة.

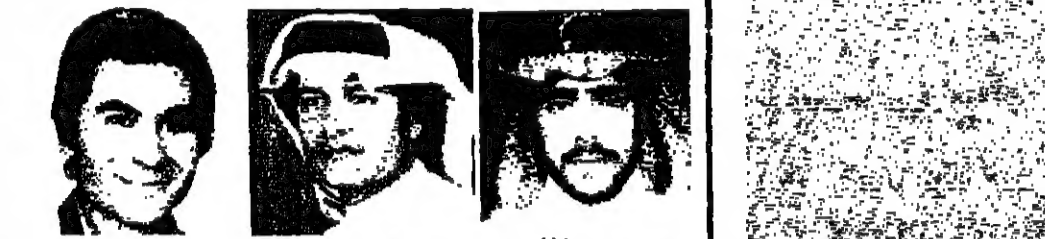
أما فيما يتعلق بالتعليم فقد تلقت المديرية كثيراً من مديريات الشؤون الصحية بالملكة تسمياتاً خاصة بقرار التعليم الصادر من منظمة الصحة العالمية والقاضي بتعليم جميع سكان المملكة قبل حلول عام ١٩٩٠ م. وتبذل مديرية الشؤون الصحية

بالباحة جهوداً مضنية لرفع الكفاءة الصحية بالمنطقة وتقديم أفضل الخدمات الصحية للمواطنين حيث يقوم الأستاذ سعد الماضي مدير الشؤون الصحية بالباحة بجولات مستمرة على المستشفيات والمراكز الصحية التابعة للمديرية لتقديم ما تحتاجه من متطلبات طبية لتأدية مهامها على الوجه المطلوب.

استعدادات مكثفة لإسبوع الشجرة في خيما: أحمد الغزالي (فيفاء): تقوم بلدية فيفاء حالياً بإجراء الاستعدادات اللازمة لإسبوع الشجرة القادم. وقد وجهت إدارة بلدية منطقة فيفاء الدعوة إلى جميع الدوائر الحكومية والمدارس بالمنطقة ومن ناحية أخرى عقد الأستاذ موسى حسين الفيض رئيس بلدية فيفاء عدة اجتماعات مع مديري الدوائر الحكومية وذلك للتشويق فيما بينهم لاتحاد الأسبوع.

والجدير بالذكر أن وزارة الزراعة والمياه بـ ١٠٠٠ شتلة لبلدية فيفاء. وسيتم توزيعها وزراعتها... بالإضافة إلى الشتلات الموجودة لديها.

## عطلات



عبد العزيز الفخامدي، صالح الغامدي، سمر الدخايني

بين الأمل والاصفاء - سفا سعيديا ● الأستاذ سمر محمد الدخايني ● الخصائي العلاقات العامة بجامعة الملك عبد العزيز يافندرا إلى القاهرة لقضاء إجازته السنوية بين الأمل والاصفاء ● الكاتب صالح عبد الله الفخامدي غادرا إلى الباحة لقضاء إجازة الربيع وتجانبا.

## وظائف شاغرة بنك الرياض

يرغب في شغل الوظائف التالية في إدارة الأسهم: ١- أخصائي تسويق أسهم: سيكون من يقع عليه الاختيار مسؤولاً بصفة رئيسية عن تسويق الأسهم في الأسهم في شبكة فروع البنك وتقديم المشورة في مواضيع التسويق لمدير إدارة الأسهم.

على المتقدم لهذه الوظيفة أن يكون سعودي الجنسية ويجيد اللغة الإنجليزية ويجعل مؤهلاً جامعياً في إدارة الأعمال ويفضل أن يجتاز امتحاناً في بيع أسهم الشركات السعودية والتفاوض بخصوصياتها والمتاجرة بها.

٢- أخصائي بحث وتحليل استثمار أسهم: سيكون من يقع عليه الاختيار مسؤولاً عن تطوير أبحاث الاستثمار عن الشركات السعودية وشركات المساهمة ويقدم المشورة عن إدارة الحافظة الاستثمارية للعملاء.

على المتقدم لهذه الوظيفة أن يكون سعودي الجنسية ويجيد اللغة الإنجليزية ولديه شهادة فوق الجامعية في مجال الأعمال. ويفضل من لديه دراية باستثمارات الكمبيوتر في التحليل المالي وكذلك خلفيته أكاديمية في التحليل المالي والاستثمار.

٣- مساعد إداري: على المتقدم لهذه الوظيفة أن يجيد اللغتين العربية والإنجليزية ولديه خبرة في تشغيل جهاز معالجة الكمات والكمبيوتر. ويجب أن تكون لديه القدرة على تنظيم وحفظ السجلات الإحصائية وأنظمة الملفات.

فعل من يأنس في نفسه الكفاءة لشغل إحدى هذه الوظائف التقدم بأوراقه الشبوتية إلى:

- إدارة شؤون الموظفين - عناية المدير التنفيذي  
- الإدارة العامة  
شارع الملك عبد العزيز - عمارة على رضا  
صرب ١٢٠٩٣ جكة.























الحقة الاولى  
تحقيق وسيلة حملي

● لوحظ في السنوات الأخيرة أن مشكلة الطلاق تتزايد في مجتمعنا السعودي خصوصاً في المدن .. والعزوف بصفة عامة أن نسبة الطلاق تظل دائماً في المناطق البدوية لأنها تكون أكثر تمسكاً بالتقاليد والإعراف ...

والمواقع أن مشكلة الطلاق هي واحدة من تلك المشكلات الاجتماعية الخطيرة بل هي من أعقد المشكلات النفسية والاجتماعية في حياة الأسرة لأنها تمس

من يستطيع التفكير المتأنيد والتفكير السليم . لا من نطف علي : رأي علماء الدين :

[illegible][illegible][illegible]

---

2

\_\_\_\_\_

[illegible][illegible]







## لجمالك عزيزتي .. المرأة

● خلاه الشفا لا يتم اعتيادها بل ان هناك مراحل سهلة التنفيذ لابد من اتباعها كي تحصل على شفاة مثالية طلاء جيداً .. وهذه هي الخطوات ..  
● قبل ان تستعمل اصبع احمرة الشفاة حدى المنطقة التي يجب طلاؤها .. وهناك قلم خاص تجدينه عند باعة ادوات التجميل .. واذا لم يكن هذا القلم متوفراً لديك فيمكن استعمال العرشاء ..  
● املاش داخل الحدود التي رسمتها بلطفة خفيفة من احمرة الشفاة.



### بلب صحتك بين يديك

#### ● امرأة تشكو :

نوحى صبيح نغسها ..  
سأفعل افضل في حياتي ..

هل يتزوج المريض نفسها ؟ واذا كل متزوجا  
هل من الافضل استمرار الحياة الزوجية ام ماذا ؟

هذا ما سنعرفه من خلال اللقاء الذي اجريته مع الدكتور حافظ حبيب .. استشاري الامراض النفسية في مستشفى جامعة الملك عبدالعزيز بجدة ..  
● الاجابة على هذا السؤال صعبة وشكلية وانصح ان يريد رايها طبيباً في ذلك يستوجب دراسة الحالة المطبوعة بشكل تفصيلي لتسليم للتشخيص الصحيح وتوقعات تطور المرض مستقبلاً ..  
● لكن بشكل عام ما لا مانع من ان يتزوج مريض الاصاب اما المريض الدائم فيحتاج لدراسة حالته قبل اعطاء النصح وذلك يعتمد على التشخيص وعمر المريض .. ومدى خطورة المرض من عدمه مع مرور الايام والنتائج المتوقعة مع العلاج ..  
● وهناك اعتقاد سائد عند البعض بان الزواج يشكل جزءاً هاماً من علاج الحالات الذهنية وعليه فان الامم يزوجه مريضهم ويعدون من وراء ذلك الى ان تتحسن حالته او يشفى .. وان اطب الايجل لا يكون الطرف الثاني من الزواج ملماً بالحالة الحقيقية للطرف المريض .. وتكون النتيجة فشل هذه الزوجات مما يؤدي الى نتيجة عكسية بالنسبة للمريض .. وعليه فلي التسمية في هذه الحالة الا يتم مثل هذا الزواج الا اذا كان برغبة المريض ومعرفة الطرف الثاني بالحالة الصحية للطرف الاول ويستحسن ان يتم ذلك بعد استشارة اخصائي الامراض النفسية ..  
● اما في حالة اذا ما كان المريض متزوجاً فانه في اغلب الاحيان يصبح باستمرار الحياة الزوجية يشهد ان يكون الطرف الثاني متفهماً لحالة المريض ومتعاطفاً معه .. وبالتاكيد سوف يكون هناك كثير من التفاهات والتي سوف تكون نتائجها ايجابية في صلاح الطرفين من خلال استمرار حالة المريض ..  
● واذا ان افرد ان هذه اجابة هي اجابة علمية وعليه اكر ان استشارة اخصائي الامراض النفسية في مثل هذه الحالات مهمة للغاية وما ينطبق على حاله ربما لا ينطبق على حالة اخرى.

### وداعاً لوديلات الحقائق القديمة !

● تغير كثيراً شكل الموديلات الحديثة لحقائب السيدات .. فاصبح شكلها كما يبدو في الصور .. فهل نقول لوديلات حقائب اليد القديمة وداعاً ! او تحتفظ بالقديم منها لحين عودته كموضة للعصر !



## تسريحة شعر كتحل على شخصيتك !



ام سعود مصباح

## الام هي المدرسة الاولى لتخريج اطفال اصحاء

### طبق على مائدة الاسرة

● المقادير :  
الكبيبة : نصف كجم لحم ضأن او بقري احمر .. من ١ - ١.٥ كجم برغل ناعم ..  
٢ بصلة متوسطة الحجم .. ملح وقليل .. بهار .. قرفة ناعمة ومن ٢ - ٣ ملاعق كبيرة سمن ..  
● الحشوة :  
ثمن كيلوجم مغزى غليظاً .. ملحقة كبيرة لية مقطعة .. ملحقة سمن ٢ .. ملحقة كبيرة سنوبر .. بصلة ملحقة حلقات رفيعة ..  
● الطريقة :  
لعمل الحشو يذوق السمن ويضاف اليه البصل ويقلب مدة دقيقتين ثم يضاف اللحم المغزى والية والسنوبر والتوابل ويقلب الخليط على نار هادئة حتى ينضج ..  
● ينتج البرغل بعد تقطيعه في ماء مغلي لمدة ساعة ثم يغسل جيداً ويصير باليد اللحم ويغري مرتين بخلاف الاول ..  
● يضاف اللحم المغزى والبصل للبرغل المهد ويخلط به جيداً ويقل الخليط بالملح والقليل والبهار والقرفة ثم يغري الخليط مرة او اثنتين تبعاً لنوع المرأة ..  
● تدخن حشوة بالسمن وتقدر في قاعها طبقاً من الخليط سمكها ١ الى ١.٥ سم ويستعمل على ذلك بيل اليد المثلج .. وتقدر فوقها طبقاً من الصالح ويضاف عليها باليد .. يطفى الصالح بطبقه اخرى من الخليط بنفس الطريقة بحيث يكون السطح أملس ..  
● يسوى السطح جيداً وتقطع مثل البقلاوة بطرف سكين مدببة بملة بالماء وتسلق حواف الصينية ايضاً بسكين ملة ثم يطفى سطح الصينية بالسمن السائح وتوزع في افران حار نوعاً ما لمدة ٣٠ دقيقة او حتى تنضج ويصير الوجه .. يصفى السمن وتقدم مع السلطة الخضراء ..

هذه المدة لا يجب ان يجد شركا يصرف اهتمام زوجته الكامل به ..  
● هل هناك مظاهر اجتماعية لا تعجبك ؟  
● نعم وهي الاطراف واليد في بعض المناسبات كالاجازة ..

### اجازة الابناء

● ابن تفضلين قضاء يوم اجازة ابنتك ؟  
● يوم الاجازة يجب على كل سيدة ان تتراخى فيه كلياً لزوجها وابنتها وان تترك اعباء ايام الاسبوع كلها جانباً لكي تذهب بصحبة الجميع في رحلة يتخللها المرح وتهدئة البال والامان والترفيهية متوفرة للاطفال والجدد لله ..  
● ماضي السعادة في رايك ؟  
● السعادة عبارة عن شركة بين اثنين .. ربح هذه الشركة هو الحب والتفاهم والتقدير ..  
● ماضي حكتك في الحياة ؟  
● الصبر .. لان الصبر مفتاح الفرج .. ماضي امتكك ؟  
● امنائتي ان اوفى في تربية ابائتي تربية صالحة وان انشي .. منهم سواعد قوية يخدمون المليك والوطن ..

● ربة البيت الناجحة في استطاعتها ان تجعل من بيتها الصغير واحة هادئة تسودها المحبة .. وان تكون صديقة لكل من فيه وان تواجه المتاعب بسعة صدر .. وتكون المدرسة الاولى لتخريج اطفال اصحاء متفهمين لامور الحياة بكل معانيها .. وهي المديرية لكل شئون بيتها من اساس الاقتصادية وبما يدور من امور منزلية او علمية .. هذا ما تقوله الاخت ام سعود مصباح عبد الرحيم في حوار معها عن ربة البيت الناجحة :

### حوار : امال سليمان

#### اعلم : وسيلة علمي

متطلباتهم بكل رحابة صدر ..

### الرائى المشترك

● ماريتك في الانجيل المبكر ؟  
● طالتا كان هناك اتفاق في الرأى وتقدم مشترك من قبل الزوجين في الانتجاب المبكر فلا مشكلة ولو انش افضل ان تبقى المرأة الفترة الاولى من الزواج دون انجاب حتى تتزوج لزوجها بكامل وقتها وامتناعها لان الزوج في

وعن ابن مشكلات ربة البيت تقول :  
● هي عدم التوافق في الرأى من قبل الزوجين وعدم التفهم الكافي لدى كل منهما .. اما من ناحية كيفية علاجها من وجهة نظري فهي انه طالتا هناك تقدير وحب وتعاطف فانه يمكن حل المشاكل والمتاعب كلها ..

### الصديقة الاولى

● ماضى اسلوبك في تربية الاطفال ؟  
● اسلوب ايجابي وعلى كل ام اتباع الاساليب الصحيحة في رعاية ابنتها حتى ينشأوا نشأة صالحة وصحيحة ويعرفون من الاساس الصواب من الخطا وعلى الام ان تتقدم المتاعب والمشاكل التي يعاني منها الابناء ايا كانت صعبة ام كبيرة وان تكون الصديقة الاولى في حياتهم لتقبل كل

بنك التضامن الإسلامي

سكروتارية مجلس الإدارة

١- الدعوة للاجتماع السنوي للمساهمين

٢- الدعوة للاجتماع فوري للعادة

بهذا اعلان مجلس إدارة بنك التضامن الإسلامي بان الاجتماع السنوي العادي للمساهمين سيعقد بمشيئة الله في تمام الساعة السادسة مساء يوم الثلاثاء ١٤٠٦ / ١ / ١٩٨٦ م الموافق ١٠ جمادى الاولى ١٤٠٦ هـ بقاعة الصداقة (القاعة الرئيسية) بالخطوط وذلك لمناقشة الموضوعات التالية :

اولاً : اجازة تقرير مجلس الادارة والبيانات وحساب الارباح والخسائر وحساب توزيع الارباح وتقرير المراجعة القانوني عن الفترة من ١٤٠٥ هـ الى ١٤٠٦ هـ .

ثانياً : اقتراح توصية مجلس الادارة بصرف ارباح المساهمين وكفاة مجلس الادارة وما تقرر العالين ثالثاً : تفويض مجلس الادارة بتعيين المراجع القانوني وتحديد اعباءه .

ويعلن مجلس الادارة ايقاف عقود تمويل الاسهم اعتباراً من يوم ٢٦ ربيع الثاني ١٤٠٦ هـ الموافق ١٧ / ١ / ١٩٨٦ استناداً الى نص المادة ١٧ من النظام الاساسي .

كابر مجلس السادة المساهمين للاجتماع فوري للعادة في نفس يوم الثلاثاء ١٤٠٦ / ١ / ١٩٨٦ بقاعة الصداقة عقبه الاجتماع السنوي العادي مباشرة وذلك للنظر في توصية مجلس الادارة بتعديل المادة ٤ من النظام الاساسي لتسمح للمساهمين السودانيين بملء قيمة اسهمهم بالجنيه السوداني المعادل لقيمة بالبر دولار . ولتفويض هذا اتخاذ اجراءات من القرار الخاص بحسب قانون الشركات لعام ١٩٤٥ .

المرجع من السادة المساهمين مراعاة الآتية :

١- على أي مساهم يود انتايبه وكيله عنه حضور الاجتماع العام استيفاء شروط التوكيد الخاصة بالصفة على ان يودع لدى سكرتير مجلس الادارة قبل ٢٤ ساعة على الأقل من عقد الاجتماع ولا يشترط أنه يكون حامل التوكيد من مساهم البنك .

ب- يجوز للمساهمين المسجلة لسنة ١٩٤٥ والمؤسسات العامة المساهمة في البنك أن تفوض كتابة من يثوب غرضاً حضور الاجتماع .

ج- يرعى من السادة المساهمين أو وكلائهم إبراز بطاقة الدخول المرسله اليهم .

د- الرسوم والحضور قبل الموعد بوقت كاف يمكنه الكرامة من تكملة اجراءات الدخول للاجتماع .

مصدر السادة المساهمين  
سكرتير مجلس الادارة

١٤٠٦ / ١ / ١٢  
١٩٨٥ / ١ / ١٢

صباح الخير

عشاء الغنين

مكة

الاسلامية

بمقر التحرير والادارة والتمويل في الرياض

أم بطل سيناء :

ابني لم يظلم .. ولترك اليه ولحاكة قيادته

في ايام الغنى :

التكنولوجيا .. تصنع صحافة السوي ستار

فأرواح جويده

تحت ريش حمير

رحلة غوص في أجيال اللؤلؤ ..

رياح السفر تهب في اجازة الربيع

نادى الفروسية قبل البيت والاولاد

مع العدد :  
مجلد ٢٤ صفحة بالاربع  
الدوري

الربيع .. الربيع  
افضل الزوجة الثانية غير متاعرة  
سعودي يشغل الدهن  
من اجاد هفت



ازياء الصباغ. اناقة وحشمة وبساطة



## أزياء للصغار

- ينظرون جميل
- لطفك الذي يبلغ من
- العمر ست سنوات
- البنطلون من القطن
- الأزرق والأخضر والأسود
- على شكل مربعات
- يجعله فقيص من
- السكتان الأبيض أو
- الأصفر الفاتح أو الأحمر
- أو البيج أو الأزرق
- السماوي
- وليس فوق القميص
- بلوفر من الصوف التريكو
- من الألوان الرمادي أو
- الأزرق أو الأخضر النيلي
- أو الأحمر أو البنفسجي
- أو الأزرق الفاتح



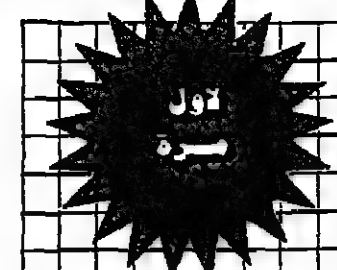
• هذه المسابقة للأطفال ما بين ٥ - ٨ سنوات يلون الطفل الصورة ويضع عليها تعليقاً وسوف يختار من بين الأجابات الأفضل والألوان والأحسن تعليقاً ترسل الأجابات خلال اسبوع ويكتب على الطرف مسابقة أحب ولون للصغار مرفقاً بالأجابات صورة الطفل ورقم التليفون حتى نتمكن من احراء حديث معه و حالة العذر

• هذه الزاوية .. مفتوحة لمشاركة الصغار .. حيث براءة التعبير وبساطة الأسلوب .. دعوة نوجهها لكل طفل ليشاركنا بكلماته وأفكاره في هذه الزاوية

## السعادة

نظم  
عبدالمجيد الشرف

إذا لم تكن سعيداً .. فذلك لأنك تطلب ما ليس لك .. وتنتسى ما عندك .. لا يرى الإنسان سعادته وهي قريبة منه كما لا يرى نظارته وهي فوق أنفه .. فالسعادة كرة تجري .. خلفها حين تتدحرج ونركلها باقداً حين تتوقف .. والتقى هو السعيد الذي يجد في الإيمان بالله وأتباع أمره واليعد عن نواياه .. كل السعادة والراحة والأمان .. في كل الأوقات ..



أول  
الأطفال



## الرعاية الصحية للأطفال

ماذا يلزمنا

• الرضاعة الطبيعية توفر الغذاء الكامل للطفل وتحميه من الأمراض ؟  
• مراقبة وزن الطفل وتعطى مؤشر لوقايته من سوء التغذية ؟  
• أطفالنا نعمة من نعم الله علينا وهم كما وصفهم القرآن الكريم زينة الحياة الدنيا ، وصيانة النعمة واجب وإمانة وحماية زينة الحياة التزام ومبدأ والإسهام في بناء مستقبل الأجيال وصيانة إنجازات العصر مسؤولية تقع على عاتق كل أم وأب ويقدر ما يتحمل كل منا مسؤولية عمله في المكتب أو الحقل أو في أي موقع كان يتحمل الإنسان مسؤولية أكبر في رعاية أطفاله . ولايتي تحمل مسؤولية أي مهمة دون أن يكون الإنسان معداً لتحملها .

مسئولية الرعاية الصحية للأطفال ..  
تحدث في دول العالم التنامي وسائل التعليم والإعلام والتثقيف والتوعية وكثرت البرامج والدراسات والمطويات والمواد السمعية والبصرية ولكن هل تأخذ هذه الأمور بكل جدية بحيث يعد الآباء والأمهات أنفسهم لتلقي : مسؤولية الرعاية الصحية لأطفالنا .. أم لا ؟  
إننا لو قلنا ذلك بكل جدية لحققنا الكثير في سبيل رفع عيه من كامل الأجهزة الصحية بأن نولي رعاية أطفالنا باهتماماً ونفس الوقت توفر من انفسنا الوقت والجهد في علاج أمراضهم يمكن الرعاية سنها .. وحول هذه المجالات الأساسية يدرس تقرير اليونسيف عن أمراض أطفال العام لعام ١٩٨٦ موجهاً لبعض المعارف الأساسية التي يجب أن يحرص الآباء والأمهات على التسلح بها في تربية أطفالهم ..

الرضاعة الطبيعية  
لقد ثبت أن الرضاعة السليمة تزيد من معدلات البقاء والحيات والبرص والضعف أو ثلاثة أضعاف بين الأطفال الذين يتغذون من الرضاعة الطبيعية إذا ما قوربت مع الأطفال الذين يتغذون على الرضاعة الطبيعية ..  
الرضاعة الطبيعية توفر الغذاء الكامل للطفل والحماية إلى درجة معينة من الأمراض المعدية بين الأطفال .. أما الرضاعة الصناعية فهي تعني بيلا صناعياً بإدخال غالياً يتكون من غيرة مقلدة ثقيل جداً ولا يمكن من الأطفال الحظيرة في الدول النامية يكون الأطفال من الرضاعة الصناعية أمالاً لرك الأباء والأمهات الأهمية التي تفرق بها الرضاعة الطبيعية خلال الأشهر الأولى من عمر الطفل .. وإذا وجدت الأم الدعم والتشجيع على الاستعانة من هذه الفكرة يتحمل هذه المسؤولية .. لا يمكن حماية أرواح الملايين من الأطفال بتكلفة بسيطة جداً ..

التحصين  
تؤدي الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالتحصين إلى وفاة ٣ ملايين طفل في العالم سنوياً تقريباً مع إصابة عدد محال من الأطفال بالإعاقة وهي تمثل عبئاً رئيسياً في سوء التغذية .. وخلال النصفين قد أثبت عدد من الدول أن تحصين أكثر تفرار وان يمكن الآباء والأمهات من المعرفة بإمكانهم وجواهر التعليم والأساليب المادية إلى تحصين الأطفال يمكن أن يؤدي إلى مضاعفة وأن تحصين الطفل من مرتين أو ثلاث مرات الرئيسية التي يمكن الوقاية منها بالتعليم تكلف حوالي خمسة دولارات ..

علاج الحفلات الناتجة عن الإسهال  
إن الإسهال يهدد الطفل الشهية ويقلل من امتصاص الغذاء ويهبط السرعات

## حارة الفائزين

فني مسابقة أجب ولون للصغار

• اتحني أن أصبح شرطياً في المير في المستقبل ...  
• أحب المواد الدراسية التي هي القرآن الكريم ...

أيمن محمد الياسي :  
ulvi ols sk,hj , 8 a,v -  
bx hgwt hb,g hbff94hxx  
fk ufs hbf94hzn fln hgliw -  
ماهي أحب المواد الدراسية  
اليك ؟  
• أحب القرآن .. والحساب ..  
واللغة العربية ..  
هل تشاهد برامج الأطفال في التلفزيون ؟ وماذا يعجبك فيها ؟  
• نعم أشاهد برامج الأطفال في التلفزيون مثل أفلام الكرتون والمسلسلات العربية مثل : زينة .. و .. جرانديز .. وبرنامج التاج ياسموم ويعجبني أكثر .. نعمان .. و .. ملسون ..  
هل تقرأ مجلات الأطفال ؟ وماذا تقرأ ؟  
• أقرأ مجلة : ماجد .. وأعجب بالمسابقات والقصص فيها والتي تشاغلني .. أما في قراءتها .. وأقرأ صفحة الأطفال في عكاظ ..  
ماهي أحب هواياتك ؟  
• أحب هواياتي هي التلوين والرسم .. ومشاهدة التلفزيون ولعب كرة القدم ..  
ماذا تمني أن تصبح في المستقبل ؟  
• أتمنى أن أصبح شرطياً في المير ..

• اتحني أن أصبح معلمة في المستقبل .. !  
• أحب المواد الدراسية التي هي الدين والتاريخ .. !

اتصاف حامد جعمان :  
• اتصاف حامد جعمان حامد المهدي .. الحربي .. عمرها ٧ سنوات بالصف الأول الابتدائي بالدرسة السادسة والعشرين الابتدائية بمكة المكرمة ..  
ماهي أحب المواد الدراسية اليك ؟  
• أحب المواد الدراسية الدين والطبوع ..  
هل تشاهد برامج الأطفال في التلفزيون ؟  
• يعجبني برنامج : افتح ياسموم .. وبيبي وزينه ..  
ماهي هواياتك ؟  
• الرسم والألوان .. وأحب اللون الأصفر ..  
هل تقرأ مجلات الأطفال ؟  
• أقرأ مجلات : ماجد .. و .. سعد ..  
ماذا تمني أن تصبح في المستقبل ؟  
• أتمنى أن أصبح معلمة في المستقبل ..

## أصدقاء الملاحق



جمال : من أصدقاء الملاحق نهائي  
أحمد : من أصدقاء الملاحق نهائي  
عبد : من أصدقاء الملاحق نهائي  
زهير : من أصدقاء الملاحق نهائي



اسماء والمعتصم بالله كمال

## جولة في مجلات الأطفال

• تم اكتشاف المس و البرازيل في حدود عام ١٧٢٥ .. وتتحدث على الهند في انتاج المس حتى عام ١٨٦٧ .. وهو تاريخ اكتشاف المس في جنوب أفريقيا ..  
• تم اكتشاف المنجم الوحيد في أمريكا الشمالية بولاية أركنساس وأوجد أنواع المرجان توجد في البحر الأبيض المتوسط وشخصاً قرب سواحل الجزائر وتونس ..  
• تم العثور على الكهرمان عد شواطئه بحر البليط في أوروبا ورومانيا ..  
• اللؤلؤ الاسترالي لونه عادة أبيض مائل قليلاً إلى الخضرة أو الزرق .. بينما يتميز اللؤلؤ الذي يتم استخراج من خليج باما بلبه السي المائل إلى الذهبي .. أما لؤلؤ المكسيك فلونه أسود أو بني مائل إلى البنية ويشتان اللؤلؤ السيلاني بلبته الوردي ..



علي عطالله  
الكلفة البسيطة معكم الامهات من منح أصابة أطفالهن بسوء التغذية تلك الارشادات التي تتناول في استبدال الرضاعة الطبيعية بتقديم أغذية تكميلية في الوقت المناسب من سن الخامسة تقريباً وإضافة الزيت والدهن للأغذية الغنية الفطام واستخدام الفستور وخيمية اللبن كل

مراقبة الذمم  
إن مراقبة وزن الطفل كل شهر يمكن أن تسمى مؤشراً من النمو الجيد للطفل قبل أن تبدأ أصابعه بسوء التغذية .. وهذه المرحلة يمكن أن تساعد الارشادات الأساسية ذات

أحد قصة .. مسابقة جديدة للأصدقاء  
هواة الكتابة ما بين ٦ - ٩ سنوات ننقل  
الكتابة خلال أسبوع .. من الآن ورجاء  
إرسال صورة الطفل ورقم التليفون لإجراء

حديث معه في حالة الفوز لأحسن قصة  
مما سيرسل لنا إن شاء الله على ص.ب  
٩٢١٨ جدة جريدة عكاظ .. هو ربي  
القسم النسائي



## أدراكك لديك موهبة الكتابة ؟

أحد قصة .. مسابقة جديدة للأصدقاء  
هواة الكتابة ما بين ٦ - ٩ سنوات ننقل  
الكتابة خلال أسبوع .. من الآن ورجاء  
إرسال صورة الطفل ورقم التليفون لإجراء



كثف حوائج خمسة دولارات ..



















خالد بن عبد الله :

# كأس الاتحاد فزهه للوجوه الشابة لإثبات وجودها



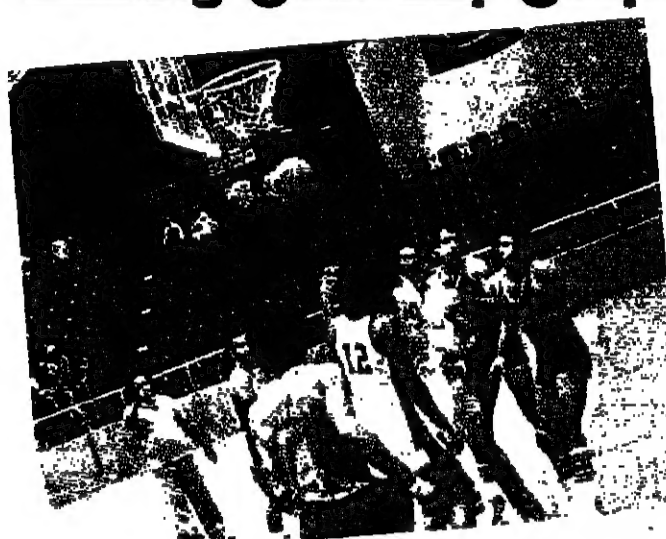
خالد بن عبد الله

خالد الدماك (جدة)  
أسفرت قرعة بطولة كأس الاتحاد السعودية الجديدة عن وجود الأهل مع الوحدة والاتحاد في مجموعة واحدة وحول هذه البطولة وما أسفرت عنه القرعة قال سمو الأمير خالد بن عبد الله رئيس النادي الأهلي

اعتقد أن هذه البطولة فرصة جيدة لتظهر وجهه جديدة تحتلها جميع الفرق في مسيرتها. كما أنها فرصة لشاركه اللاعبين الذين لم يظهروا النادي طوال الموسم. ولكن نشي أن تكون المباريات مضغوطة بحيث تكون هناك فترة ما بين المباريات والأخرى حتى لا يخرج اللاعبين من دوري مرورهم لبطولة أخرى مرتفعة فيحدث التآكل السلبى وعموما نرى لهذه البطولة النجاح والتفريق والتي هي بمثابة إضافة لخروج وجهه جديدة للأندية يحتاجها منتخبنا الوطني.

مدرّب سلة الاتحاد :

## أحد فريق اليوم والإتحاد فريق المستقبل دوري السلة سباق بحصان واحد



جدر الخلفاني (جدة)  
ظهر فريق الاتحاد لكرة السلة بمستوى لم يكن متتسبيا مع الاستعدادات التي بذلت لتجهيز الفريق لخوض عمل البطولات المحلية والخلافات المستوى الرئيسية لظهور الفريق بهذا المستوى المتميز. كان للصفحة الرياضية هذا اللقاء مع مدير الفريق السيد يوب موري الذي أجاب على استفساراتنا بقوله

ما هي الأسباب الرئيسية لظهور الفريق بمستوى متقدم من مباراة لأخرى

هذا شيء طبيعي وبخاصة لاي فريق يتم فيه تجديد للطريقة التدريبية إضافة لإعداد أفضل عناصر الفريق وتجهيز الفريق بشكل لم يتقنوا الخيرة الماضية وهذه المشكلة واجهتني وأنا مدير بالجنرال حيث تفتقر السنين الأولى في مثل هذا الوضع مرحلة بناء وتشديد بل تلك مرحلة حصد النتائج. أما عن المباريات التي خسرناها فقد تعلمنا فيها

البناء جديدة بالنسبة للاعبين وفي كثير من الأحيان. ونفقت أيضا في أن أغلب لاعبي الفريق على مستوى الشباب ويعتبر كبار لاعبي الفريق عمره ٢٢ سنة ومن ثم فاستقبل اسمهم لتحقيق البطولات

يعاني فريق السلة من عدم وجود صانع ألعاب بالفرق كما هو في كرة القدم. ولكننا نمتلك لاعبين قادرين على إدارة الفريق

من المثل أن تقوم الصفقة الرياضية باتخاذ اللاعب على الرمح شاهين بصفة عدم قيامه بدوره كصانع ألعاب بشكل سليم. وأنا لحد أن أوضح أن أحد الرمح شاهين لاعب صغير لا يتعدى سنه ١٨ عاما وبخاصة على عالمنا وبخاصة لعمره يعتبر أفضل صانع ألعاب بالنادية السعودية حاليا وأهم بترتيبه لتتبدل جميع مهام صانعي ألعاب محترف واستقبل في المستقبل. أما اللاعب أسعد زاهد لرم أنه قبل ولا يستطيع الحكم عليه.

لوحت في أغلب مباريات الفريق تركيز الفريق الأخرى على مراقبة اللاعب حسن وعاطلة يصفه أهل ألعاب بالفرق والتكتيك من الفريق المخاض يركب خمسة أخطاه ويخرج من المباراة في الوقت الذي يعتبر فرصة بحاجة ماسة له ما هو ركة على هذا القول :

لا شك أننا لاحظنا الأخطاء والألاع حسن والله عمره الآن واحد وعشرون عاما واللول لا يقع عليه بل على المدرب الذين علموه اللعبة حيث ركزوا على

الدور الثاني سيشهد صدوة للفريق

جاسم العثمان :

بطولة كأس الاتحاد جاءت في موعدها

بعد البطولة التي يليها الاتحاد السعودي لكرة القدم لأول مرة تحت اسم كأس الاتحاد تحدث النبا جاسم العثمان مدير الكرة بنادي الهلال وقال :

الفرق يحتل المركز الخامس بالقرى وقد تم استحداث راحة وإقامة اللاعبين في هذا الفريق كان لنا هذا اللقاء مع الأستاذ حسين محمد وهو الذي قل أن المستوى العام للفريق لم يرق مستوى طموحاتنا وذلك للبره التي تلعبت للاعبين لظهورهم الأول من نوعها في دوري الممتاز وسوقى الفرق القوية التي واجهناها وقد بدأ الفريق يستقر في مدينتنا من مدينتنا

صاحب المركز الأول لدى الاتحاد في جدة والتي انتهت بفشلنا (١٩٨٤) وسوف يشهد الجميع انتفاضة جاحمة من فريق الوصية لإحتلال المركز الأول أو الثاني بإذن الله. واستمر في حديثه بأن اللاعب السعودي سريع الفهم وقوي الأداء ولكن يفتقره الإقدام والتفكير في حركاته الجيدة المطلوبة وشكى في حديثه الرئاسة العامة لرعاية الشباب بقيادة أمير السيل على رعايته لجميع الأندية هناك تقدم بالشكر لقيادة نادي الوصية على جهودها في تطوير جميع اللاعبين بالنادي

في حسن التلطف الأول انحصر اللعب في الفريقين. وفيه الإرتباك واضحا على مدافعي الرائد ويكاد استغل اللاعب أحمد الغضائون هذا الارتباك وتوغل في كرة سددها عندما تدخل منطقة الجزاء صداه الحارس وأرتدت لتجد يد الكريم ليعثر (المعلق) يسددها قوية في الشباك وسط ذهول مدافعي وحارس الرائد. ولكن الكرة الجيلاوية بهذا الهدف الذي جاء في الدقيقة الخامسة لم يستمر فهاجم الرائد إبراهيم الشنان استطاع أن يسجل

عكاظ (جدة) :

اليوم يبدأ دوري الطائرة للممتاز والوطني

عكاظ (جدة) :

اليوم يبدأ دوري الطائرة للممتاز والوطني

## التيضح جزين .. لكو تشكيلة المنتخب من اسمه

محمد الصكري (جدة) :



حسين العتيبي

حسين العتيبي أحد نجوم فريق الهلال الفائز ببطولة الدوري العام وسنائه عن شعوره لعدم اختياره في التشكيلة المنتخب فقال

أعرف أن السبب هو عدم لبي في مركزى هذا المنتخب ولكن نادى بى إذا كان المدرب يرى أن النجمة والتأهلي يحققان نجاحا جيدا. فبذل الفريق وعموما أنا أثبت وجودي في مركزى الجديد وكان يجب أن ينظر بعين الاعتبار لهذه النقطة وكما من مرات كنت أحتياطيا في الهلال واختيرت ضمن تشكيلة المنتخب. وعموما أتمنى التوفيق لكل لاعب يمثل المملكة ونحن في هيئة المنتخب دائما

كل مالدني ساقدمه للمنتخب



محمد السويدي

الوطني القدير الأستاذ خليل الزبيدي الذي استلمت منه الكأس في الفترة السابقة التي كنت في شرف الانضمام لمنتخبنا وسأكون من أبنائه في أي وقت. وأخيرا أتمنى أن يوفى في تكميل ما استلمته المنتخب وأن أسهم مع زملائي في تحقيق الإنجازات التي تكمن بمهنة الكرة السعودية.

إيراد قياسي للأهلي والمريخ

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

عكاظ (جدة) :

## أصداء كأس الاتحاد بالشرقية حرم على : الفكرة رائدة .. ومتميز وهو لها جديدة

المطرح : هو عبارة عن دورة تنسيقية .. وإهياها للحركة الرياضية العاجية والبارك : فرصة لمن لم يحالفه الحظ .. بأهوى البطولتين

صالح المطوع : الكأس لنا .. والفكرة رائدة

وقال عضو مجلس إدارة نادي الاتفاق السيد صالح المطوع مديرات فريفا الأولى بكأس جلالة الملك خارج أرضنا ورغم قوة مجموعتنا .. التي جاءت متنافسة لمجموعة الثانية إلا أن فارس الدهناء سيحافظ على كأس الملك وسوف لن يخرج عن الصندوق المخصص له بنادي الاتفاق وروح لاعبينا وأصراهم كفل بتحقيق هذه الأمنية أما من جهة المعرفة التي شنها اتحاد الكرة المؤقر بخصوص أعداد مسابقة أسماها : مسابقة كأس الاتحاد - فهي بلا شك فكرة جيدة وفائدتها ستعود على العناصر غير المختارة مع المنتخب الوطني بشكل ملحوظ ورغم أن هذه المسابقة عبارة عن دورة تنسيقية للاعبين الأندية المختارة عدا لاعبي المنتخب إلا أنها تعتبر أحياء للحركة الرياضية في مختلف مناطق المملكة .. وستكون كفيلة بحل حالة الركود الذي سوف يسير على الحركة الرياضية بعد انتهاء مسابقة كأس جلالة الملك المعظم

غسان العجاني : كأس

الاتحاد تعويض للخاسر

وقال عضو مجلس إدارة نادي القادسية السيد غسان العجاني أن لقاء القادسية بالهلال في أول لقاءات الكأس عا تنافسا .. ومثل هذه الحالة مطلوبة للفريق من بطولة والسبب أنه لن يكون للفريق هذه المباراة فستكون دائما له في القدم من اللقاءات .. وإذا أخفق فيكون الخفاق مبكرا .. أفضل من أن يفتي بفريق ضعیف ويكفي متفاديا

يصلح حتى يذهب للعب معه .. ومن ثم يصعد بفريق قوي في اللقاء التالي فيحتمل كل أمل له ويحتمل

ومن ناحية أخرى الاتحاد ففي فكرة أكبر من راحة وستكون فرصة للفريق ليرى من توفيق في البطولتين السابقتين الصد بطولة الدوري وكأس جلالة الملك المعظم بالتعويض عن عدم وجود البطولة التي سوف لن تقل أهمية عن سابقتها وذلك فلتوزيع اللاعبين جيد ويحضر الدورة الضيقية وخروج الدوري المختار وسيتكون بطل كل منطقة وحمل شعور اللاعبين بالثقة في بطلته التي قلها على أفرانه .. ومن هنا تكمن حلوة المنافسة

استعدادا لدورة الخليج الثامنة

المنتخب العماني رفع درجة الاستعداد القصوى

ومن المقرر أن يصل البلاء أحد فرق الأندية الأناضية لاداء مباريات مع المنتخب الوطني وسيتم الفريق الضيف مسكرا قصيرا خلال فترة وجوده في البلاد في جميع السلطان قابوس الرياضي

هذا وقد واصل لاعبو المنتخب الوطني معسكرهم التدريبي في مجمع السلطان حسب برنامج وضعه المدرب بتضمن التدريبات صباحا وبعد الظهر وأنه ابتداء من المباريات التدريبية القادمة سيلعب المنتخب بتشكيل الأساسي الذي استقر عليه الجهاز الفني بعد سلسلة المباريات التدريبية التي أداها والتي حاول من خلالها القاطنون على الفريق معرفة أكاميات وقدرات كل لاعب قبل تحديد القائمة التي ستستكمل الشاور عليه من أجل الانتاج إلى ضم لاعبين جدد في الفترة القادمة إلا في الحالات الطارئة وذلك بهدف إتاحة الفرصة أمام المجموعة الحالية لزيادة التفاهم فيما بينها

وجه اتحاد كرة القدم إلى منتخب القاهرة للعب مع المنتخب الوطني في النصف الأول من فبراير .. كما وجه دعوة مغلقة لعدد الفرق الأوروبية للعب في نفس الفترة وذلك بعد أن تمت المشاورات مع الهلال السوداني والوفاة النهائية للمنتخب التونسي

وتكررت صحيفة «عكاظ» أن المستوفين في منطقة القاهرة أبدووا موافقتهم على الحضور واللعب بمبارتين ومن الجدير بالذكر أن منتخب القاهرة يضم مجموعة كبيرة من اللاعبين المعروفين بالبرزين وبخاصة من نادي الأهلي والمقاتلون

وقامت الصحيفة أن التية تنجبه إلى إقامة معسكر تدريبي خارجي لمنتخب الوطني ابتداء من النصف الثاني ليناير وحتى مطلع بطولة كأس الخليج والدولتان المرشحتان للمعسكر لهما ما ستناقرونه ومايزيلا على أن يتجه المنتخب من أحدهما إلى الثامنة مباشرة وتجري المشاورات والاتصالات حاليا لاتمام الاتفاق

يصل القاهرة خلال الأيام القليلة القادمة الخبير اليوسفاني لكرة السلة الذي تعاقده مع يوسف أبو عوف رئيس الاتحاد المصري لكرة السلة ليرشده على اللعب في بطولة الهند الدولية

تدريب منتخب الناشئين الذي يستعد لبطولة أفريقيا للسنة والتي ستقام في ليبيا في أكتوبر القادم

هذا ويشمل برنامج إعداد الفريق تدريبات أسبوعية بجانب دوري المناطق ويستمر ذلك حتى إبريل القادم ثم يحضر اللاعبين على راحة ويبدأ المارن من أول يونيو ويشمل معسكر في إحدى الدول الأوروبية

من ناحية أخرى يجري يوسف أبو عوف محادثات مع الاتحاد الدولي لإختيار مصر ضمن الدول الأربعة التي يدعواها الاتحاد الدولي للمشاركة في بطولة العالم التي ستقام بالسليتا في يونيو القادم من خارج الفرق المأثرة

في بطولة الهند للقلوى

وافق الاتحاد المصري لألعاب القوى على المشاركة في بطولة الهند الدولية على بطولة القوى التي تقام في الفترة من ١٦ إلى ٢٠ يناير الحالي وتم تشكيل البعثة من الدكتور سليمان جتر رئيسا ومريما والأوليين محمد عوضين (الرجل) وحسن محمد (الفرس) وحسن بدر (اللاتي)، وأحمد عبد الحليم (عبد) ٤٠٠ متر عدو و ١٠٠ متر حواجز) وأحمد كمال (٨٠٠ متر عدو و ١٥٠٠ متر

لقاء ثنائي بين مصر وفرنسا في القوى

تم الاتفاق بين الدكتور عبد الأحد جمال الدين رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة ووزير الشباب والرياضة الفرنسي على إقامة لقاء ثنائي بين مصر وفرنسا في ألعاب القوى وتحدد له الفترة من ٦ إلى ١٦ يناير الحالي .. وتم تشكيل بعثة مصر من الدكتور عثمان رفعت رئيسا و ١٢ لاعبا يتم اختيارهم من بين اللاعبين إيهاب البلبان ومحمد عوي وعمر إبراهيم وصالح عبد الله ويوسف سعيد ومسلم السيد وعلاء خليل

نجاح منتخب مصر من حادث

نجا الفريق المصري القومي لكرة القدم من حادث كاد يودي بحياة لاعبيه على طريق القاهرة - الاسماعيلية الصحراوي عندما انقلبت السيارة التي كان يستقلها نتيجة لتفادي سائقها إحدى السيارات المسرعة بالفرق

ولم تحدث أية إصابات بين اللاعبين أو الإداريين .. وقد عاد الفريق بكافة جموه إلى القاهرة في اليومين إحدى المدارس التي كانت عاصمة من رحلة من الاسماعيلية وكان الفريق المصري القومي قد أدى مباراة ودية أمام من منتخب الشان من استاد الاسماعيلية في إطار مبارياته التدريبية لبطولة كأس الأمم الإفريقية التي ستقام بمصر في شهر مارس القادم

أخبار القاهرة

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف

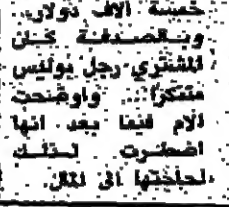
أبو عوف

أبو عوف

أبو عوف



تلیفوت رستم : ۶۴۴۴۴۴۴



مفتي مديرو عام الاعلام  
الخارجي بوزارة  
الاعلام بجدة توجه إلى  
المغرب لتفعيل وزارة  
الاعلام في اجتماعات  
مؤتمر وزراء الخارجية  
الاسلامي السادس  
عشر المنعقد في المغرب .

والاستعراض  
الملاحق

هم الذي  
اعطونا  
الجدول هادا

سہ ماہی

براهيم عبد الله

الحمد لله العليم.

استحقاق

سأهين له

بالصنف